

Vitasága | Jaaropleiding | Individueel

Cirkel van het leven.

Maak de reis in jezelf en sluit je weer aan op het oeroude, magische levensritme.





Vitasága | Jaaropleiding | Cirkel van het leven.

01

Inhoud

Waar gaat deze magische jaarreis precies over?

02

Praktisch

Hoeveel sessies zijn er en wat is de frequentie? Waar ga je op pad?

03

Begeleiding

Maak kennis met jouw begeleider in dit programma.

04

Kosten

Wat is jouw investering en wat ontvang je daarvoor?



“De gewaarwording van het grote levensritme in mezelf zorgde voor een rust en vertrouwen zoals ik nog nooit heb mogen ervaren in mijn leven.”

Liesbeth Bakker

Inhoud

01

Dit bijzondere jaar biedt jou inspiratie om de magie in je dagelijkse leven terug te vinden. Gebeurtenissen en ontmoetingen te leren duiden en synchroniciteit te herkennen. Je lichaam als gids te gaan ervaren. Te luisteren naar de natuur en wat ze je via de planten, dieren, elementen en windrichtingen te vertellen heeft. Je weer aan te sluiten op het grote levensritme.

Voor wie? Je zit in een proces van transformatie of voelt dat dit eraan komt. Jouw eigen, persoonlijke reis houdt je bezig, je zoekt naar liefdevolle, zachte en veilige begeleiding. Naar inspiratie en zicht op waarom jouw ziel naar Aarde kwam. Deze reis wil je graag in en met de natuur maken, met alles wat daar leeft, zichtbaar en onzichtbaar. Niet in een groep, maar op individuele basis, zodat jouw eigen proces echt alle ruimte kan krijgen.

Het programma van deze bijzondere reis wordt bepaald door het grote levensritme en de 8 jaarfeesten van onze verre voorouders. Dit ritme vormt jouw kompas, zowel in de natuur als in je dagelijkse leven. Het helpt je om jezelf stapje voor stapje (nog) beter te leren kennen en onvoorwaardelijk van jezelf te leren houden. Je herinnert je gaandeweg steeds meer over jouw bestemming hier op Aarde, over wat je in dit leven wilde helen en over het schitterende cadeau dat je jezelf en anderen te geven hebt.

Vitasága | Jaaropleiding | Cirkel van het leven.





Je gaat op reis om:

- je tempo te verlagen, stil te worden en letterlijk afstand te nemen met de hulp van de natuur;
- de verbinding met je aangeboren wijsheid te herstellen;
- terug te reizen naar je prille jeugd om je kindspijn te ervaren en je band met je innerlijke kind te helen (regressie / systemisch werk);
- de overlevingsstrategie die je jezelf als kind hebt aangeleerd helder te krijgen en je er steeds bewuster van te worden - daarbij geholpen door het dagelijkse leven als leraar;
- stappen te zetten van je onechte zelf naar diegene die jij werkelijk bent en naar een leven dat jou ten diepste vervult;
- je bewust te worden van je zielskwaliteiten en het cadeau te ontdekken dat je jezelf en anderen in dit leven te geven hebt;
- je lichaam (beter) te leren kennen en te waarderen als de belangrijkste gids in je leven;
- kennis te maken met andere gidsen in je leven, onder andere je krachtdier(en), krachtboom en - planten en je oudere zelf;
- de kwaliteiten van de 4 elementen en windrichtingen te leren (her)kennen in jezelf;
- te leren werken met het levenswiel als oeroud en levend kompas in je leven.

Vitasága | Jaaropleiding | Cirkel van het leven.



02

Praktisch

Dit programma bestaat uit acht *live* individuele sessies van circa 3 uur, in en met de natuur. De data voor de nieuwe editie vind je op de volgende pagina. Er zijn elk jaar maar 3 plaatsen beschikbaar voor dit programma. De registratie wordt altijd in het voorjaar geopend. Je kunt je hier aanmelden als geïnteresseerde, dan geven we je een seintje zodra de registratie wordt geopend.

De locatie speelt een belangrijke rol omdat we bewust contact zoeken met de ziel van het natuurgebied en er ook mee samenwerken. We zijn te gast op een eeuwenoud landgoed in Wassenaar met een rijke historie. Er geldt een parkeertarief van euro 3,- per dag.

De locatie is per OV te bereiken, vanaf het NS station / bushalte circa 20 minuten lopen (NS fietsen beschikbaar). De exacte locatie en praktische informatie ontvang je na je aanmelding.

Vitasága | Jaaropleiding | Cirkel van het leven.

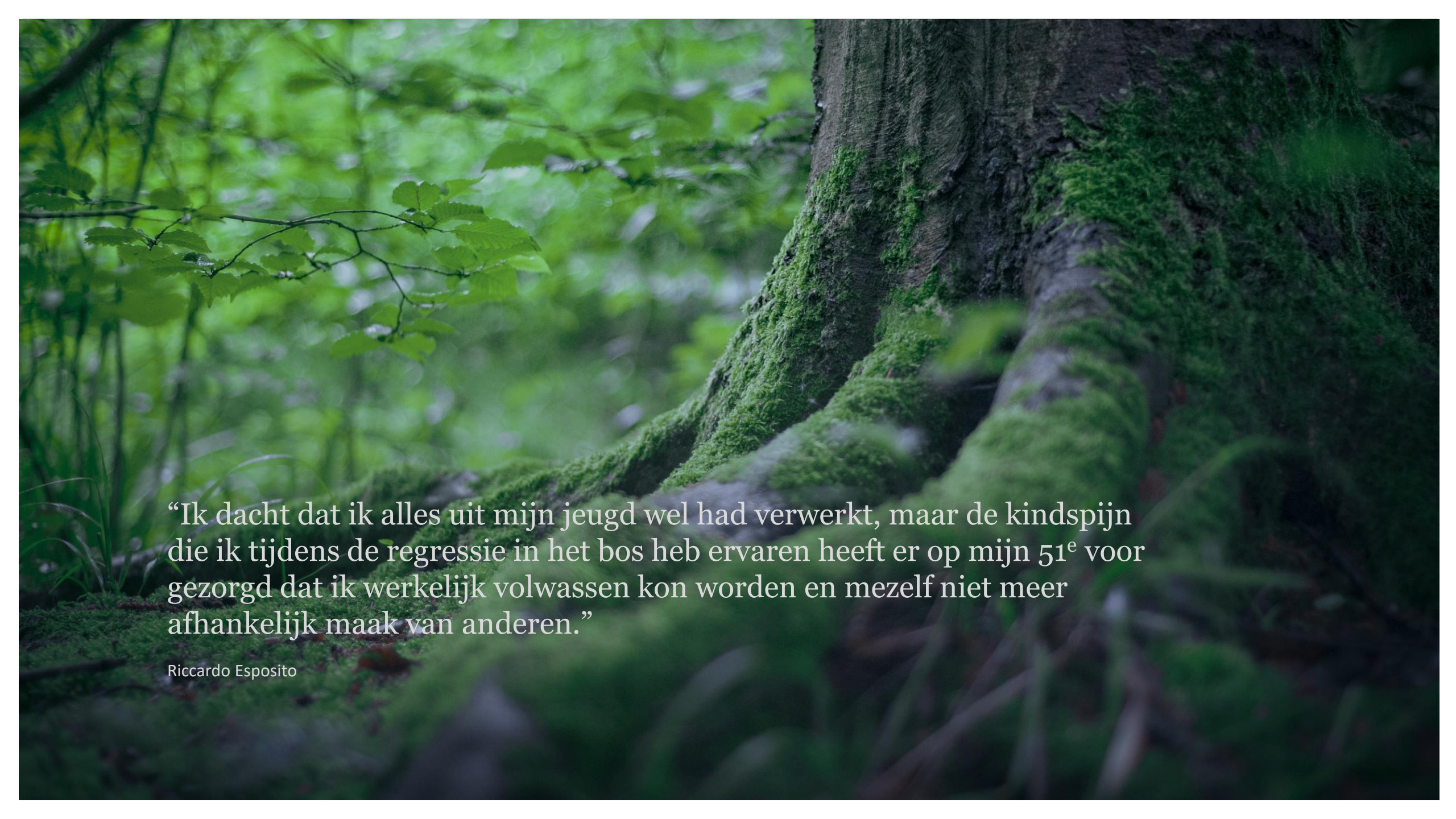
Editie 2024 - 2025

Bijeenkomst	Plaats 1	Plaats 2	Plaats 3
	Dinsdag	Woensdag	Woensdag
	<i>Plaats is gereserveerd</i>	<i>Plaats is gereserveerd</i>	<i>Plaats is gereserveerd</i>
1. Mabon	8 oktober 2024	16 oktober 2024	2 oktober 2024
2. Samhain	12 november 2024	20 november 2024	6 november 2024
3. Midwinter / Yule	7 januari 2025	15 januari 2025	18 december 2024
4. Imbolc	4 februari 2025	12 februari 2025	29 januari 2025
5. Ostara	11 maart 2025	19 maart 2025	5 maart 2025
6. Beltane	15 april 2025	23 april 2025	9 april 2025
7. Midwinter / Litha	10 juni 2025	18 juni 2025	25 juni 2025
8. Lammas	26 augustus 2025	20 augustus 2025	27 augustus 2025

-
- De sessies duren steeds 3 uur, van 9.30 tot circa 12.30 uur. Houd er rekening mee dat sommige bijeenkomsten iets kunnen uitlopen.
 - Er is 1 plaats op de dinsdag en er zijn 2 plaatsen op de woensdag beschikbaar.
 - Je volgt dit jaar op individuele basis, dus niet in een groep. Daardoor krijgt jouw proces alle ruimte en aandacht.
 - We werken buiten, in het bos. Het hele jaar door. De bijeenkomsten gaan alleen bij noodweer niet door. Zorg dus voor goede en warme outdoor kleding, waaronder stevige schoenen of -laarzen en een rugzak/tas en plaid/deken/handdoek.
 - De bijeenkomsten zijn zonder lunch, maar wel altijd met een persoonlijke thee van ingrediënten uit het bos die jouw proces op zielsniveau ondersteunen en iets gezonds zoets.
 - Het definitieve programma van je reis ontvang je enkele weken voor aanvang van het jaar.

Vitasága | Jaaropleiding | Cirkel van het leven.





“Ik dacht dat ik alles uit mijn jeugd wel had verwerkt, maar de kindspijn die ik tijdens de regressie in het bos heb ervaren heeft er op mijn 51^e voor gezorgd dat ik werkelijk volwassen kon worden en mezelf niet meer afhankelijk maak van anderen.”

Riccardo Esposito

Begeleiding

03

Je wordt begeleid door Natascha Boudewijn, oprichter van Vitasága en de Shinrin Yoku Academy – de oudste school voor bosbaden in Nederland en België. In haar begeleiding neemt ze je mee buiten tijd en ruimte, waardoor je alles wat er speelt in je dagelijkse leven - voor even - achter je kunt laten. De begeleiding van Natascha is gericht op de antwoorden die zich in het onderbewuste bevinden.

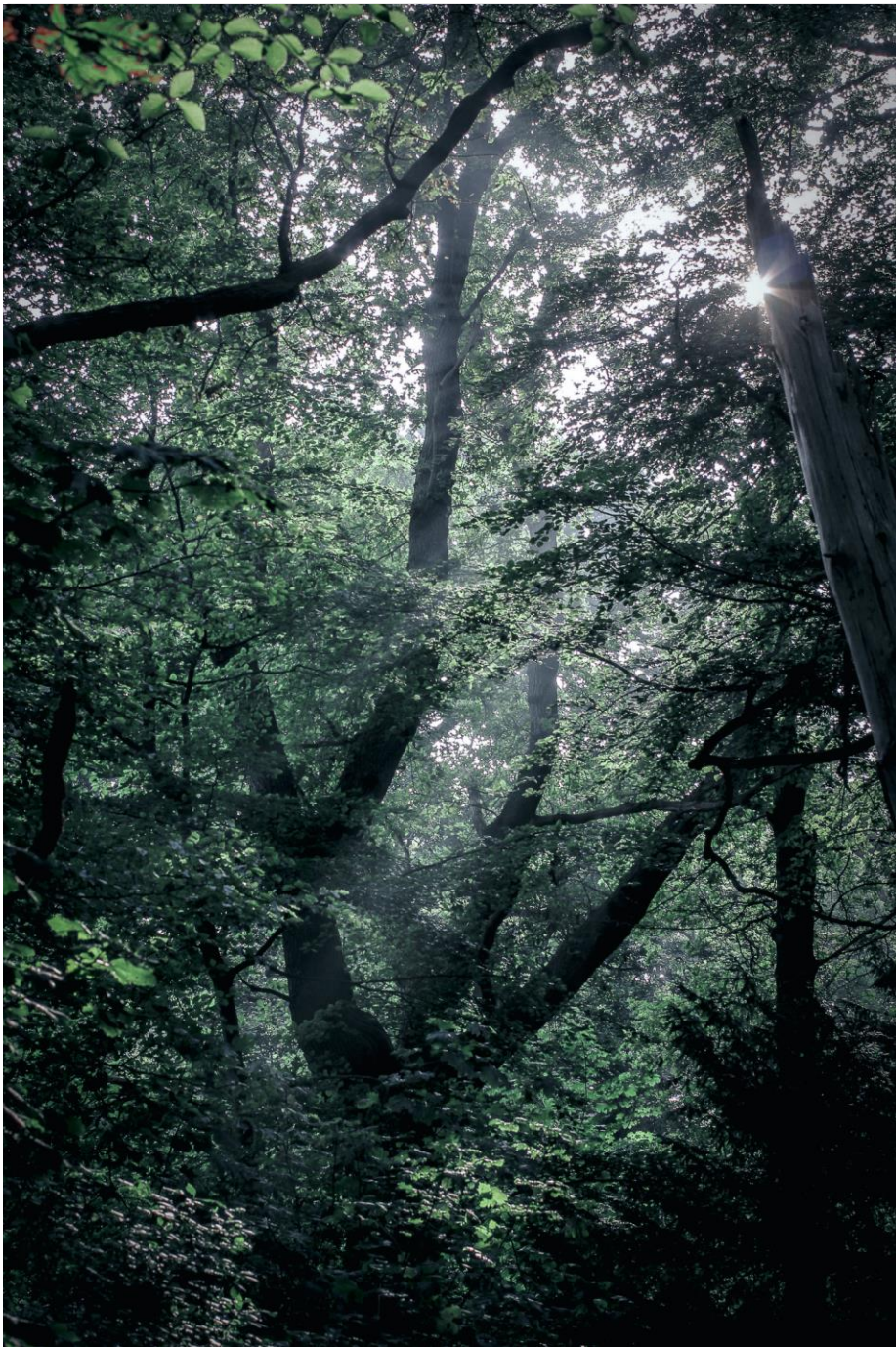
Ze werkt daartoe nauw samen met de ziel van het natuurgebied en met alles wat daar leeft: met name planten zijn geliefde gidsen. Maar ook dieren, de vier elementen en windrichtingen, het jaar- en maanritme zijn vaste begeleiders. In dit programma past Natascha - met jouw instemming - systemisch werk toe en maakt ze gebruik van de symboliek van de Tarot, natuurrituelen en regressietechnieken.

Natascha neemt je in alle rust mee, zodat je je veilig en geborgen kunt voelen om dit innerlijk werk te verrichten.

Meer informatie over Natascha's achtergrond vind je op de website.

Vitasága | Jaaropleiding | Cirkel van het leven.





04


Kosten

- 8 individuele sessies van in totaal ruim 24 uur, door Natascha Boudewijn
- werken volgens het ritme van de 8 Keltische jaarfeesten (+ thematiek)
- een boek van Natascha Boudewijn naar keuze: *Het kleine shinrin-yoku boek* of *Leef met het seizoen*
- systemisch werk in en met het bos, regressie naar kindertijd, ceremonies en rituelen, thematische bosbaden, werken met het levenswiel als levend kompas, ontmoetingen met spirituele gidsen, her-inneren zielskwaliteiten, geleide visualisaties en innerlijke reizen
- elke sessie een speciaal op jou afgestemde thee van inheemse planten uit het bos
- prachtige locatie: we werken buiten, in én met het bos en alles wat daar leeft
- oefenen met het dagelijkse leven als leraar
- ruimte voor vragen tussen de bijeenkomsten in.

De prijs voor deze unieke individuele reis van een jaar bedraagt € 2.495,-.

Deze prijs is exclusief 21% btw voor zzp-ers en bedrijven. Betaal je als particulier? Dan is dit bedrag inclusief btw. Het is mogelijk om in twee termijnen te betalen: 1^e termijn - de helft van het totaalbedrag - meteen bij aanmelding, 2^e termijn vlak voor start van het programma in oktober. De administratiekosten voor gespreide betaling bedragen € 80,-.

Vitasága | Jaaropleiding | Cirkel van het leven.



“Wat ik magisch vond, was dat de thee van inheemse planten altijd 1 op 1 aansloot op wat zich in de sessie aandeede. De planten ondersteunden me enorm in mijn proces, juist omdat het soms best pittig was.”

Anna van Baalen

Interesse?

Ben jij er klaar voor om deze reis te maken in jezelf?

Je bent van harte welkom als je:


- bereid bent je te openen voor je onderbewuste en in staat om voldoende tijd en ruimte vrij te maken voor jezelf. Niet alleen voor de sessies in het bos, maar juist ook voor het oefenen met het dagelijkse leven als leraar tussen de sessies door;
- bereid bent je te openen voor de helende kracht van de natuur. Deze vorm van intuïtieve begeleiding werkt alleen als je je hart durft te openen voor de magie in de natuur en in je dagelijkse leven;
- je je telefoon gedurende de sessies uit wilt en kunt zetten;
- gedurende circa 3 uur in een traag tempo kunt wandelen, staan of zitten. We lopen niet zozeer heel veel kilometers, maar we staan vaak stil en zitten met enige regelmaat op de grond.

De natuur is altijd mooi en heilzaam, de begeleiding gaat dus met regen ook gewoon door. Alleen bij noodweer (code oranje of rood) wordt de sessie geannuleerd. Je wordt daarover uiterlijk één dag vooraf per mail geïnformeerd. Zie ook onze [Algemene Voorwaarden](#).

Voor editie 2024-2025 zijn de drie plaatsen al gereserveerd. Je bent van harte welkom om je via [deze link](#) aan te melden als geïnteresseerde.

Vitasága | Jaaropleiding | Cirkel van het leven.



A landscape photograph showing a hill with a small tower on top. The tower has a dark, conical roof and a small flag on top. The hill is covered in dense, dark green trees. In the foreground, there is a grassy field with a wooden fence. The sky is overcast and grey. The overall mood is quiet and somewhat somber.

Het is niet toegestaan om de inhoud van deze brochure over te nemen in eigen publicaties, online en offline. Het copyright ligt bij Vitasága in de persoon van Natascha Boudewijn.