

VITASÁGA | DAGWORKSHOPS IN DE NATUUR



Je lichaam als gids

je lichaam ontmoeten en haar fluisteringen leren verstaan

vrijdag 13 september 2024

slechts 6 plaatsen beschikbaar: boek op tijd!

€125,-

Waarom deze dagworkshop?

De Franse filosoof René Descartes stond in de 17^e eeuw aan de wieg van het rationele tijdperk dat anno 2024 op zijn absolute hoogtepunt lijkt te zijn. Soms lijkt het wel alsof wij alleen nog maar uit een hoofd bestaan; de rest van ons lichaam nemen we gedurende de dag vaak niet eens heel bewust meer waar. Tot we klachten krijgen en ziek worden. Dan willen we vooral dat dat snel wordt verholpen. We vragen liever aan anderen wat we nodig hebben om weer 'gezond' te worden dan dat we het antwoord in onszelf zoeken.

Wie luistert er eigenlijk nog naar de subtiele boodschappen die er achter de symptomen schuilen? Ons lichaam probeert ons als de boodschapper van onze ziel te bereiken. Ze probeert ons adviezen in te fluisteren over wat ons in het dagelijkse leven te doen staat. Over hoe we om kunnen gaan met alles wat er op ons pad komt. Welke keuze we *deep down* willen maken bij grote beslissingen. En wat er nodig is om daarbij steeds goed voor onszelf te blijven zorgen, zowel in mentaal als fysiek opzicht. Zo kan ons lichaam de dierbare vriendin of vriend zijn die ons door en door kent en ons vanuit onvoorwaardelijke liefde wil begeleiden.

Meer lezen?

Klik [hier](#) voor het interview met Natascha op de website, waarin ze meer vertelt over het lichaam als gids. Je vindt daar ook de ervaringen van andere deelnemers die zich door Natascha hebben laten begeleiden.

Voor wie?

Deze heerlijk ontspannende dag in het nazomerse bos is voor jou als je voelt dat het tijd is om het contact met jouw lichaam te herstellen. Om welke reden dan ook! Of als je benieuwd bent naar de boodschap van je lichaam als je klachten hebt of ziek bent. Als je van de natuur houdt en het fijn vindt om met haar samen te werken (of dat te leren). Als je uit je hoofd wilt komen en intuïtiever wilt leven. Als je je wilt openen voor het grote levensritme. En als je ervan houdt om dit te doen in een kleine groep van gelijkgestemden.

lees verder op de volgende pagina



Alles op een rij

- ✓ persoonlijke begeleiding door Natascha Boudewijn – oprichter van Vitasága;
- ✓ intuïtief samenwerken met het bos en alles wat daar leeft;
- ✓ geleide visualisaties, affirmaties en een persoonlijk natuurritueel;
- ✓ aansluiten op het grote levensritme en de aanstaande herfstequinox;
- ✓ ruimte voor ontspanning en verstillig;
- ✓ werken in een kleine groep van gelijkgestemden (min. 4 en max 6 deelnemers);
- ✓ thee van inheemse bomen, struiken & kruiden + gezonde *sweet bite*;
- ✓ inclusief heerlijke *vegan* lunch van Hof van Duivenvoorde.

Locatie

Deze dagworkshop vindt plaats op een prachtig, eeuwenoud landgoed in Wassenaar, tussen Den Haag en Leiden. Na aanmelding en betaling ontvang je de exacte details en routebeschrijving.

Datum & tijd

Vrijdag 13 september 2024, 9.45 – ca 16 uur.

Kosten

€ 125,-

- Exclusief parkeerkosten (Wassenaar dagtarief € 3,-)
- Incl. 21% btw voor particulieren en excl. 21% btw voor zzp-ers, bedrijven*)

**) Ben jij zzp-er en wil je deze workshop zakelijk volgen? Dat kan! Vink hieronder in het boekingsformulier aan dat je deze workshop zakelijk volgt. Wij sturen je na betaling zo snel mogelijk een factuur.*

Belangrijk

Realiseer je dat de ratio op deze dag even niet de boventoon voert. Je bent bereid je te openen voor de samenwerking met het bos en alles wat daar leeft. Je telefoon staat uit of laat je thuis.

Ja ik wil me graag aanmelden >>

