



Vitasága | Zomercursus

Het grote levensritme.

Ervaar de elementen en windrichtingen en ontdek het levenswiel als oeroud kompas.



Vitasága | Zomercursus | Het grote levensritme.

01

Inhoud

Waar gaat deze zomercursus precies over? Voor wie is het bedoeld?

02

Praktisch

Hoeveel dagen duurt de cursus?
Waar ga je op pad?

03

Begeleiding

Maak kennis met jouw
begeleider in dit programma.

04

Kosten

Wat is jouw investering en wat
ontvang je daarvoor?



Eén ritme beheerst alle leven: de hartslag en de ademhaling, de wisseling van dag en nacht, de golfslag der seizoenen, de getijden van het mensenleven. Wie zich aan dit ritme toevertrouwt, wordt erdoor gedragen en hervindt het paradijs.

Mellie Uyldert

Inhoud

01

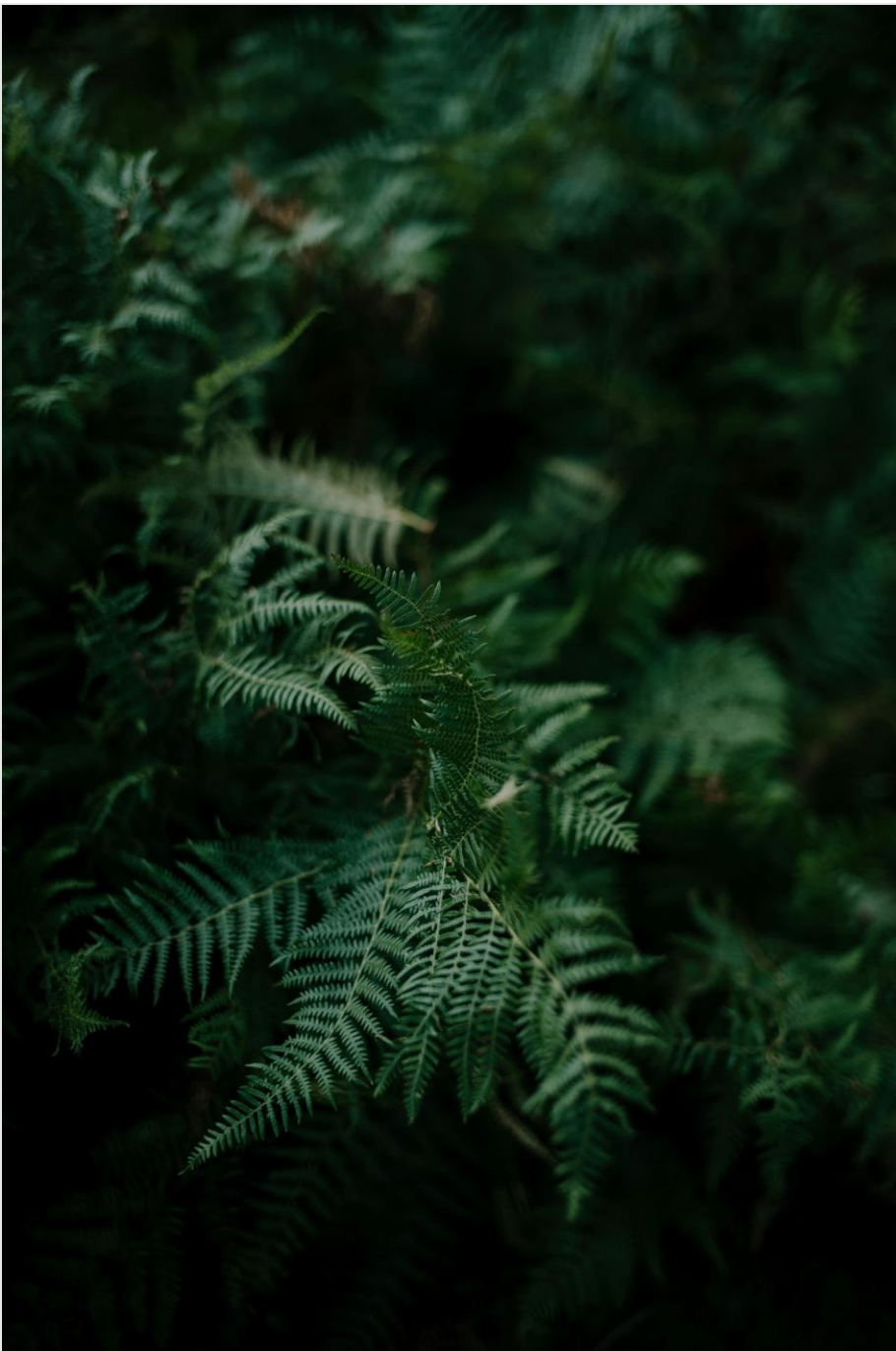
Vuur, water, lucht en aarde: de vier elementen vormen waarschijnlijk de oudste overlevering van hoe onze verre voorouders de werkelijkheid waarnamen. Het zijn machtige krachten die ons er ook in het dagelijkse leven steeds aan herinneren dat wij zelf deel uitmaken van de natuur. Elk element is verbonden met een windrichting. De elementen en windrichtingen hebben ieder hun eigen kwaliteiten, die je op de eerste dag van deze inspirerende zomercursus niet alleen in de natuur om je heen, maar vooral ook in jezelf gaat ervaren.

Op dag twee verkennen we de cyclische tijdsbeleving van onze verre voorouders. We leggen samen een levenswiel en je wordt in een ceremonie uitgenodigd om op een diep niveau kennis te maken met de vier richtingen. Je onderzoekt het levenswiel op jouw eigen manier als een levend kompas dat je kan ondersteunen bij het vinden van je weg in het leven. Je ontdekt waar de vier richtingen voor staan en wat ze belichamen. Je wordt uitgenodigd om deze energieën zelf te ervaren en je te laten begeleiden om jezelf nog beter te leren kennen, waardoor je je eigen ritme steeds meer zult durven volgen.

Na afloop ontvang je het Ebook *Het grote levensritme*, als naslagwerk en om je te ondersteunen in je verdere verkenning van en samenwerking met het levenswiel.

Vitasága | Zomercursus | Het grote levensritme.



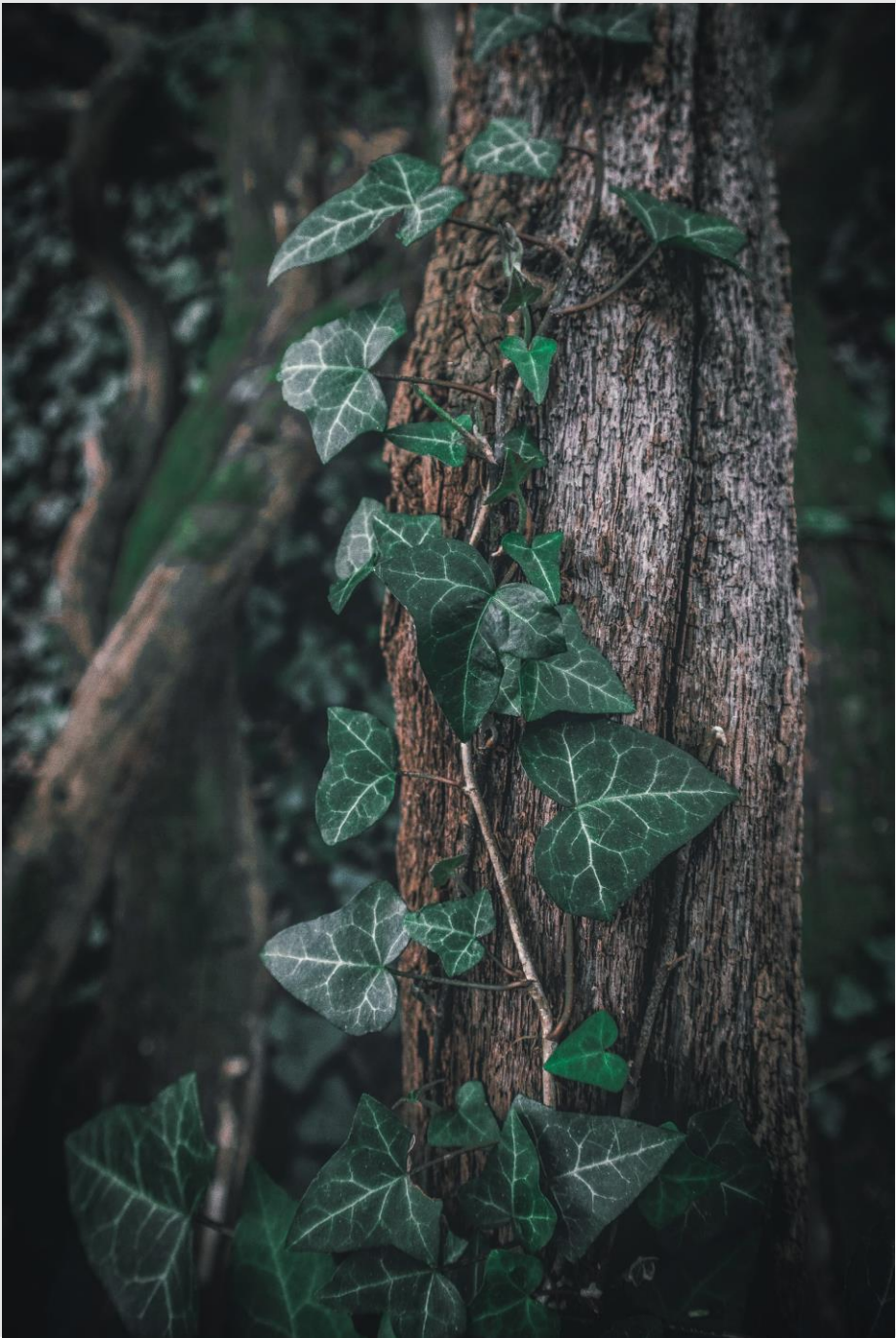


Deze zomercursus is voor iedereen die *deep down* een behoefte voelt om zich weer aan te sluiten op het grote levensritme. Diegenen die zich van tijd tot tijd, of heel vaak, alleen voelen. Zij die op zoek zijn naar praktische tools om meer magie te gaan ervaren in het dagelijkse leven. Iedereen die zichzelf op een dieper niveau beter wil leren kennen. Zij die zich willen openen voor de machtige krachten van het grote levensritme. Zij die voelen dat ze zich (weer) willen aansluiten op de cyclische tijdsbeleving van onze verre voorouders en andere natuurvolkereen overal ter wereld.

Deze dagen zijn bedoeld om je te inspireren zelf met het levenswiel te gaan werken, je bewuster te worden van de kracht van de elementen en windrichtingen en je aan te sluiten op het grote levensritme. Het is een 'proeven van', in een kleine groep van gelijkgestemden, onder liefdevolle begeleiding. Het echte leren kennen gebeurt pas als je zelf dagelijks met deze krachten wilt samenwerken, ze steeds opnieuw uitnodigt in je leven.

Pas als je je hier daadwerkelijk voor wilt openen en er voldoende tijd en ruimte voor vrij gaat maken, zul je de diepe en magische werking ontdekken die het levenswiel met de vier richtingen in zich herbergt. Dan kan dit levende kompas je een leven lang als dierbare vriend begeleiden. Resoneert dit bij jou? Dan zijn deze dagen voor jou bedoeld!

Vitasága | Zomercursus | Het grote levensritme.



02

Praktisch

Deze zomercursus omvat twee dagen, donderdag 18 en vrijdag 19 juli 2024. Verzamelen beide dagen om 9.45 uur bij de ingang van het natuurgebied. Duur dag 1 tot circa 16 uur, dag 2 tot circa 15 uur - het einde kan variëren en iets eerder dan wel later zijn.

De locatie speelt een belangrijke rol omdat we bewust contact zoeken met de ziel van het natuurgebied en er ook mee samenwerken. We zijn te gast op een eeuwenoud landgoed in Wassenaar met een rijke historie. Er geldt een parkeertarief van euro 3,- per dag.

De locatie is per OV te bereiken, vanaf het NS station / bushalte circa 20 minuten lopen (NS fietsen beschikbaar). De exacte locatie en praktische informatie ontvang je na je aanmelding.

Overnachten

Deelnemers die verder weg wonen kunnen in de buurt van de locatie overnachten (suggesties daarvoor geeft Natascha je graag). De kosten voor de overnachting zijn niet inbegrepen.

Vitasága | Zomercursus | Het grote levensritme.

-
- Inspirerende zomercursus van twee dagen, waarop je de elementen en windrichtingen op een nieuwe manier leert kennen en gaat samenwerken met de vier richtingen op het levenswiel;
 - Persoonlijke begeleiding door Natascha Boudewijn – oprichter van Vitasága;
 - Werken met de symboliek in de natuur en geleide visualisaties;
 - Je neemt deel in een kleine groep van gelijkgestemden (minimaal 4 en maximaal 6 deelnemers) met gegarandeerde persoonlijke aandacht van de docent;
 - Inclusief elemententhee (dag 1) en thee van inheemse kruiden en bomen (dag 2) + gezonde zoete snack;
 - Inclusief elke dag een heerlijke vegan lunch;
 - Inclusief ebook *Het grote levensritme*, als naslagwerk en ter inspiratie voor verdere verkenning van het onderwerp.

Vitasága | Zomercursus | Het grote levensritme.





“De gewaarwording van het grote levensritme in mezelf zorgde voor een rust en vertrouwen zoals ik nog nooit heb mogen ervaren in mijn leven.”

Liesbeth Bakker

Begeleiding

03

Je wordt begeleid door Natascha Boudewijn, oprichter van Vitasága en de Shinrin Yoku Academy – de oudste school voor bosbaden in Nederland en België. In haar begeleiding neemt ze je mee buiten tijd en ruimte, waardoor je alles wat er speelt in je dagelijkse leven - voor even - achter je kunt laten. De begeleiding van Natascha is gericht op de antwoorden die zich in het onderbewuste bevinden.

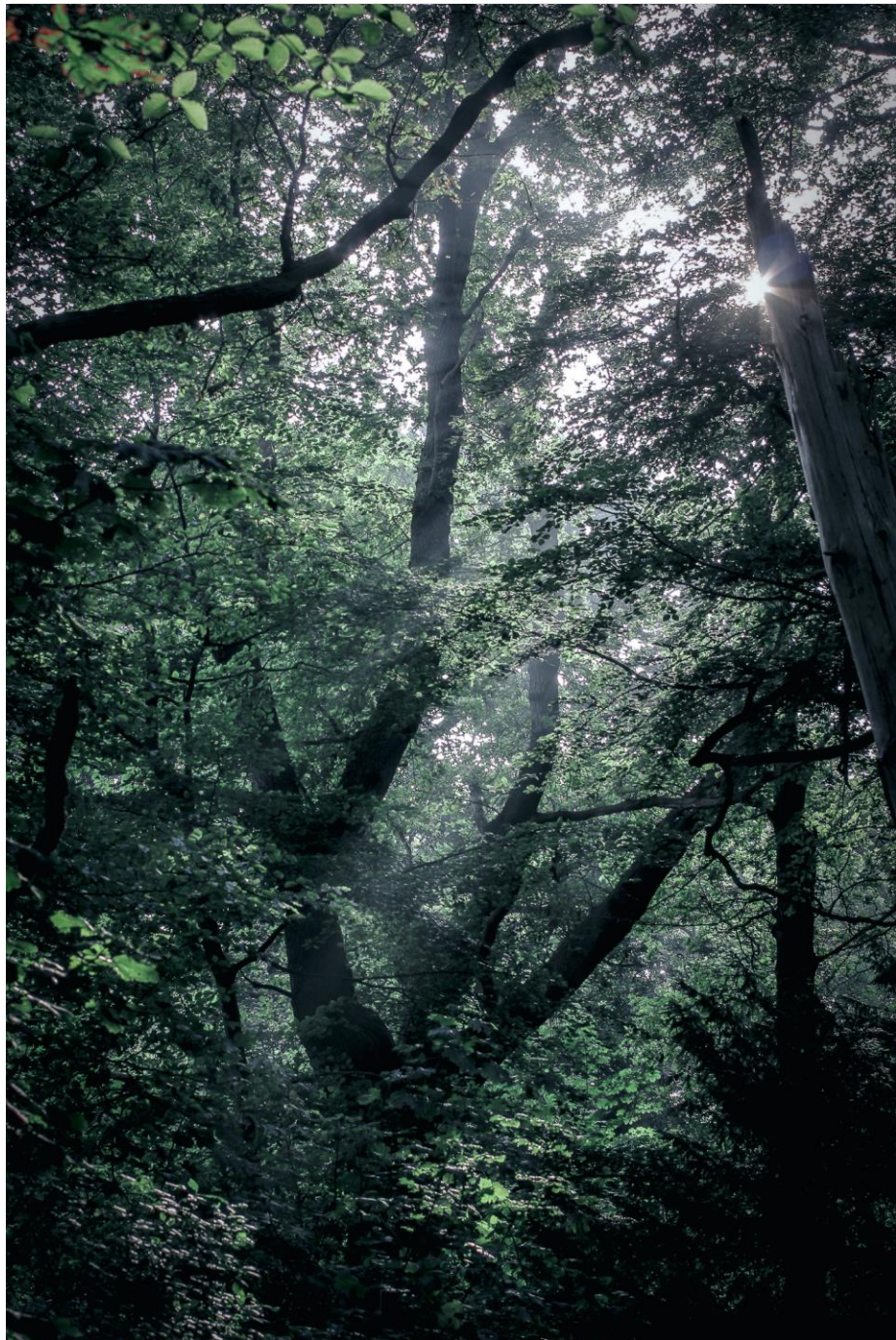
Ze werkt daartoe nauw samen met de ziel van het natuurgebied en met alles wat daar leeft: met name planten zijn zijn geliefde gidsen. Maar ook dieren, de vier elementen en windrichtingen, het jaar- en maanritme zijn vaste begeleiders.

Natascha neemt je in alle rust mee, zodat je je veilig en geborgen kunt voelen om het grote levensritme te gaan ontdekken en ermee te gaan samenwerken.

Meer informatie over Natascha's achtergrond vind je op de website.

Vitasága | Zomercursus | Het grote levensritme.





04

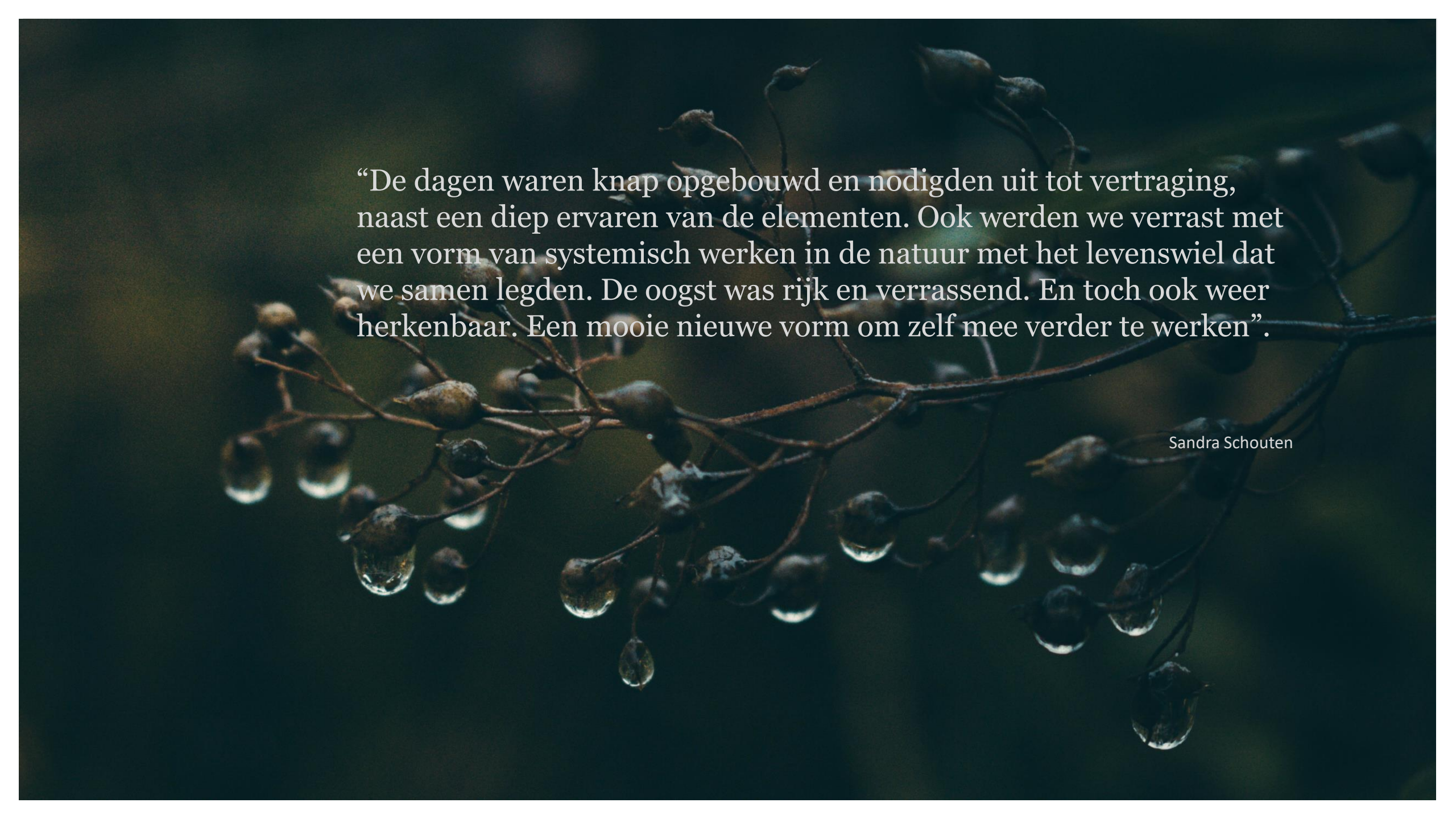
Kosten

De prijs voor deze tweedaagse zomercursus vol magie bedraagt € 295,-*).

*) Deze prijs is exclusief 21% btw voor zzp-ers en bedrijven. Betaal je als particulier? Dan is dit bedrag inclusief btw.

Ben jij zzp-er en wil je dit seminar zakelijk volgen? Dat kan! Vink op het boekingsformulier aan dat je zakelijk wilt deelnemen. Na betaling ontvang je binnen enkele werkdagen de factuur voor je zakelijke administratie.

Bovenstaande prijs is exclusief overnachting en € 3,- parkeerkosten per dag op het landgoed.

A close-up photograph of a plant branch with small, round, dew-covered fruits against a dark background. The branch is thin and brown, with several small, round, light-colored fruits hanging from it. Each fruit is covered in a layer of clear, glistening dew droplets. The background is dark and out of focus, highlighting the intricate details of the plant and the dew.

“De dagen waren knap opgebouwd en nodigden uit tot vertraging, naast een diep ervaren van de elementen. Ook werden we verrast met een vorm van systemisch werken in de natuur met het levenswiel dat we samen legden. De oogst was rijk en verrassend. En toch ook weer herkenbaar. Een mooie nieuwe vorm om zelf mee verder te werken”.

Sandra Schouten

Aanmelden

Ben jij er klaar voor om het grote levensritme beter te leren kennen?

Je bent van harte welkom als je:

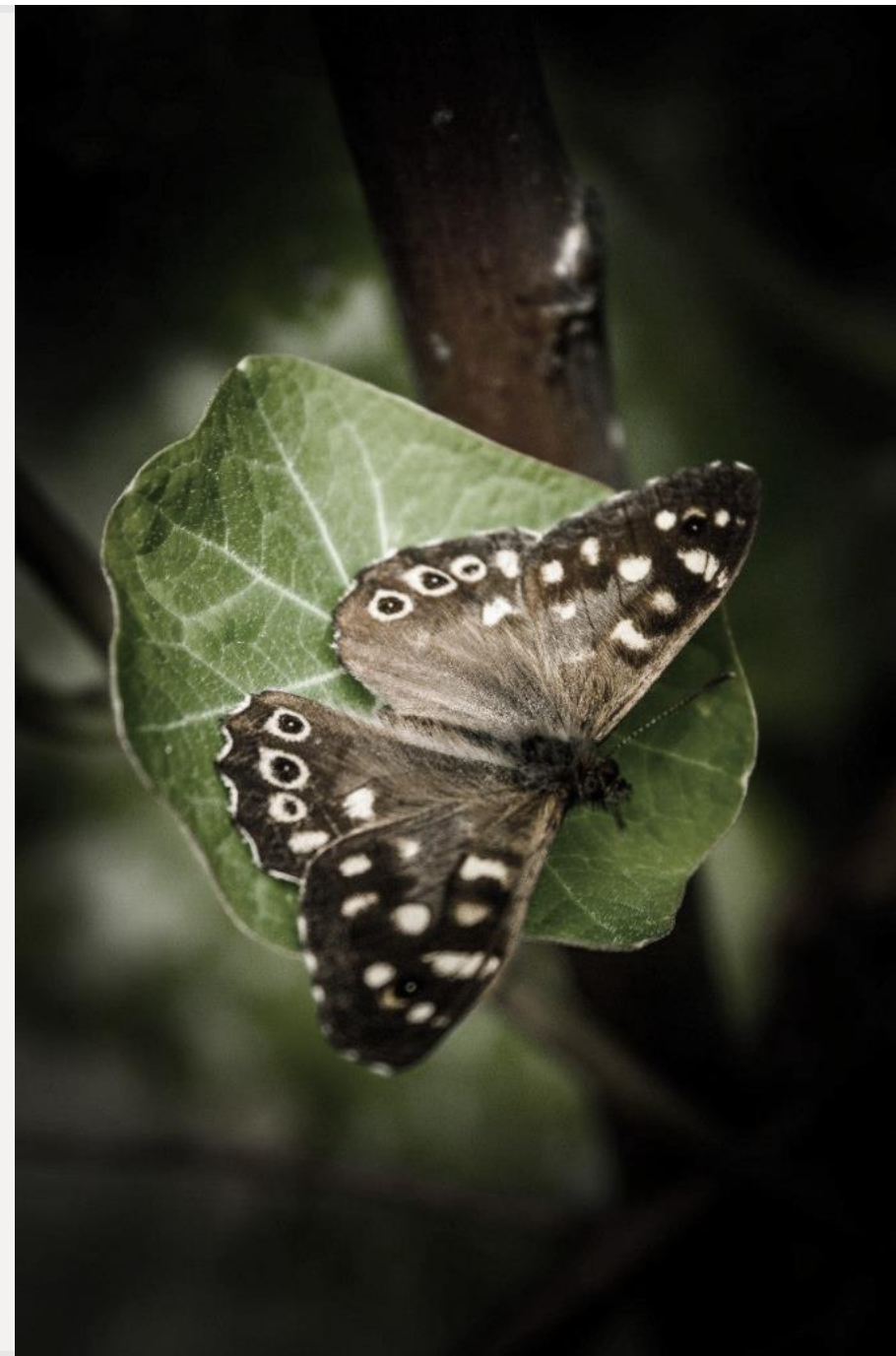
- Open staat voor de helende kracht van de natuur en het grote levensritme. Ieder mens kan daar contact mee maken, maar....het werkt alleen als je bereid bent je hoofd even vrij te geven en je hart ervoor durft te openen;
- Bereid bent je telefoon gedurende de dagen uit te zetten of thuis te laten;
- Goed ter been bent omdat we twee dagen gedurende 5 of 6 uur wandelen, staan en zitten op de grond.


De natuur is altijd mooi en heilzaam, de begeleiding gaat dus met regen ook gewoon door. Alleen bij noodweer (code oranje of rood) wordt de sessie geannuleerd. Je wordt daarover uiterlijk één dag vooraf per mail geïnformeerd. Zie ook de Algemene Voorwaarden.

Aanmelden

Je bent van harte welkom om je [via deze link](#) aan te melden om deel te nemen.

Vitasága | Zomercursus | Het grote levensritme.





Het is niet toegestaan om de inhoud van deze brochure over te nemen in eigen publicaties, online en offline. Het copyright ligt bij Vitasága in de persoon van Natascha Boudewijn.