

Vitasága | Individueel

Het leven als leraar.

Ieder van ons maakt een unieke reis in dit leven, op de school die de Aarde in wezen is.



Vitasága | Individueel | Het leven als leraar.

01

Inhoud

Waar gaat *Het leven als leraar* precies over?

02

Praktisch

Is het een programma of zijn sessies ook los te boeken? Waar ga je op pad?

03


Begeleiding

Maak kennis met jouw begeleider in dit programma.

04

Kosten

Wat is jouw investering en wat ontvang je daarvoor?

A dark, moody photograph of a tree branch with clusters of bright orange berries against a grey background. The branches are dark and silhouetted, with some leaves and clusters of small, round, bright orange berries. The background is a soft, out-of-focus grey.

“Dat werkelijk niets van wat er in mijn dagelijkse leven gebeurt
toeval is, was de grootste ontdekking van mijn leven.”

Daan de Witte

Inhoud

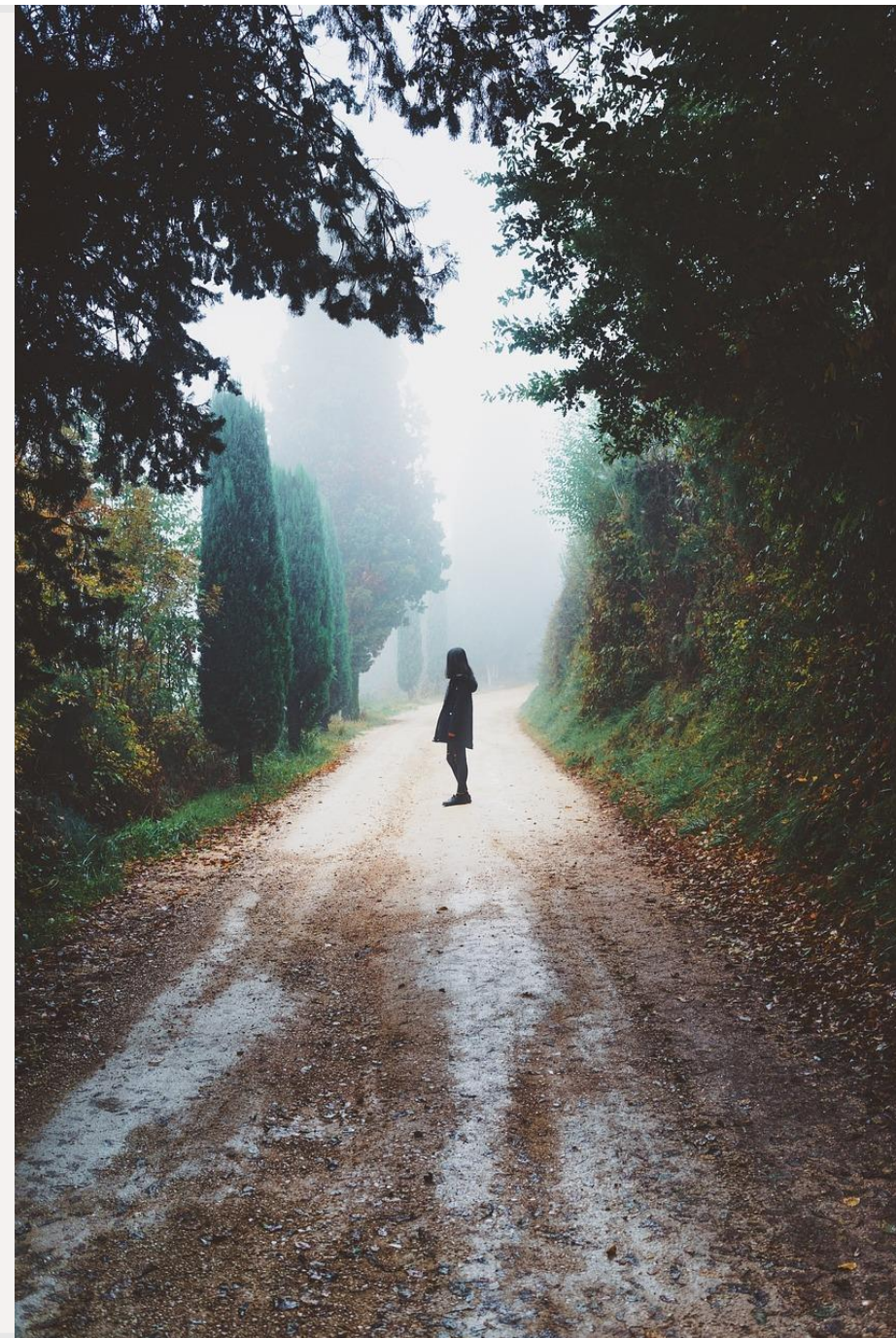
01

Stel je eens een persoonlijke leraar voor. Iemand bij wie je je 100% veilig en geborgen voelt. Iemand die het beste met je voorheeft en die er altijd voor je is. Een liefdevolle leraar, die je wil aanmoedigen om steeds meer te durven zijn wie je ten diepste bent. Om dat voor elkaar te krijgen nodigt de leraar je vrijwel dagelijks uit om lessen te leren. Niet met je hoofd, zoals je sinds je prille jeugd hier op Aarde is aangeleerd, maar door te ervaren.

De lessen zitten verstopt in alledaagse ontmoetingen, gebeurtenissen en situaties. Sommige lessen gooi je liever over de schutting, dat zijn ware beproevingen. Maar omdat je de liefde van de leraar altijd en overal bij je voelt, blijf je er toch op vertrouwen dat dit kennelijk precies is wat jij nodig hebt. Je kunt het met je verstand niet altijd bevatten, maar er is een innerlijk weten dat het goed is. Dus geef je je met huid en haar over aan alles wat zich aandient. Je ervaart het leven ten volle, zonder er al te veel over na te denken.

lees verder op de volgende pagina →

Vitasága | Individueel | Het leven als leraar.





Het valt niet altijd mee, maar na een tijdje merk je dat het steeds beter met je gaat. De lessen hebben ervoor gezorgd dat je jezelf niet meer afhankelijk maakt van anderen voor goedkeuring. Je hebt je innerlijke wijsheid teruggevonden, je zoekt de waarheid niet meer buiten jezelf. Daardoor heb je ook je masker af durven doen. Je houdt nu van je ware gezicht, van wie jij ten diepste bent. Je durft jezelf ook aan je omgeving te laten zien, precies zoals je bent. Je ervaart de wereld vanuit verwondering en hebt geleerd dat alles wat zich buiten jou bevindt een afspiegeling is van wat zich in jou bevindt. En andersom.

Je voelt je daardoor niet meer alleen, maar Al-een, verbonden met alles en iedereen. Je hebt je eigen ritme teruggevonden door je weer aan te sluiten op het grote levensritme. Omdat je op een gegeven moment een patroon ontdekte in de lessen, een thema dat steeds maar terugkwam, herinner je je nu ook waarom je als ziel naar de Aarde bent gekomen. Je ziet helder wat er te helen en te leren is. En welk cadeau je jezelf en anderen te geven hebt. Je durft eindelijk te leven vanuit je schitterende licht.

Sprookje? Nee hoor. Dit gaat over jou in de nabije toekomst. Dit is het perspectief waar je in *Het leven als leraar* liefdevol naartoe wordt geleid.

Vitasága | Individueel | Het leven als leraar.



02

Praktisch

Dit individuele programma kun je zowel *live* in de natuur als telefonisch vanuit je eigen huis volgen. De sessies zijn zowel los of gedurende een bepaalde periode te boeken.

De *live* sessies duren 2 uur en vinden plaats op een prachtig, vriendelijk en eeuwenoud landgoed in Wassenaar, tussen Den Haag en Leiden – zie het beeld op de allerlaatste pagina. We plannen de sessies in gezamenlijk overleg; indien voor een bepaalde periode steeds met tussenpozen van enkele weken, zodat je dat wat je tijdens de sessie hebt ervaren helemaal kunt doorvoelen en ermee kunt gaan spelen in het dagelijkse leven.

De telefonische sessies duren 1 uur. Je kunt ze vanuit huis doen of bij jou in de natuur, dat is aan jou. Ook hier geldt dat je in het dagelijkse leven gaat spelen met de inzichten uit de sessie.

Voor beide vormen van begeleiding geldt dat je tijdens de sessie wordt uitgenodigd om te vertellen over je dagelijkse leven. Zo vinden we vanzelf het thema dat als een rode draad door jouw leven loopt en dat om aandacht vraagt. Je wordt begeleid om synchroniciteit te herkennen, om gebeurtenissen en ontmoetingen te duiden en te vertalen naar boodschappen van jouw leven als leraar. Je wordt je daarbij ook bewuster van je lichaam als belangrijke gids op je levenspad.

Vitasága | Individueel | Het leven als leraar.



“Deze begeleiding is helemaal op mijn leven aangepast. Het helpt me om mezelf steeds beter te begrijpen en vertrouwen te ervaren, zonder dat ik er ver voor hoef te reizen.”

Marieke van Erkel (*Het leven als leraar* telefonische begeleiding)

Begeleiding

03

Je wordt begeleid door Natascha Boudewijn, oprichter van Vitasága en de Shinrin Yoku Academy – de oudste school voor bosbaden in Nederland en België. In haar begeleiding neemt ze je mee buiten tijd en ruimte, waardoor je alles wat er speelt in je dagelijkse leven van een afstandje kunt bekijken. De begeleiding van Natascha is gericht op de antwoorden die zich in het onderbewuste bevinden.

Ze werkt in dit programma vaak met de symboliek van de Tarot, die ze in haar voorbereiding op de sessies raadpleegt. Soms dienen zich dan ook plantengidsen voor jou aan, die je kunnen ondersteunen bij je innerlijke werk. Je ontvangt die in de vorm van een recept voor thee – inclusief een uitleg van de werking van de planten op jouw wezen. Indien gewenst en alleen als jij dat zelf fijn vindt, past Natascha in de *live* begeleiding systemisch werk toe en kan ze gebruik maken van regressietechnieken.

Natascha neemt je in alle rust mee, zodat je je veilig en geborgen kunt voelen om dit innerlijk werk te verrichten.

Meer informatie over Natascha's achtergrond vind je op de website.

Vitasága | Individueel | Het leven als leraar.





04

Kosten

- liefdevolle en persoonlijke ondersteuning bij het verleggen van je perspectief van ‘het leven overkomt mij’ naar ‘alles gaat precies zoals het moet gaan in mijn leven’.
- desgewenst inbedding in het grote levensritme: de 8 jaarfeesten van de oude Kelten en Germanen, het ritme van de maan
- desgewenst werken met symboliek van de Tarot en plantengidsen.
 - *live*, 2 uur in het bos, € 160,-*)
 - telefonisch: 1 uur vanuit jouw eigen huis, € 90,-*)

**) Een uitloop van 20 minuten is in de prijs van de live sessies inbegrepen: bij langere uitloop wordt de extra tijd naar ratio in rekening gebracht. Deze prijs is exclusief 21% btw voor zzp-ers en bedrijven. Betaal je als particulier? Dan is dit bedrag inclusief btw.*

Ben jij zzp-er en wil je deze begeleiding zakelijk volgen? Dat kan. Vink in het aanmeldformulier aan dat je zakelijk wilt deelnemen. Wij sturen je na betaling binnen enkele werkdagen de factuur voor je zakelijke administratie.

Vitasága | Individueel | Het leven als leraar.



“Ik begon in een heftige tijd van mijn leven aan dit programma en het heeft me zo enorm geholpen om meer zingeving te ervaren in wat mij overkwam en vooral in het waarom.”

Ingeborg den Ouden

Interesse?

Ben je er klaar voor om deze poort door te gaan? Voel je dat je toe bent aan deze volgende stap in je spirituele ontwikkeling?


Je bent van harte welkom als je:

- bereid bent je te openen voor je onderbewuste;
- bereid bent je hart te openen voor de magie in je dagelijkse leven;
- bij de live sessies:
 - je telefoon gedurende de sessies uit wilt en kunt zetten;
 - gedurende circa 2 uur in een traag tempo kunt wandelen.
 - de natuur is altijd mooi en heilzaam, de *live* begeleiding gaat dus met regen ook gewoon door. Alleen bij noodweer (code oranje of rood) wordt de sessie geannuleerd. Je wordt daarover uiterlijk één dag vooraf per mail geïnformeerd. Zie ook onze Algemene Voorwaarden.

Je bent van harte welkom om je [via deze link](#) aan te melden als geïnteresseerde.

Vitasága | Individueel | Het leven als leraar.





Het is niet toegestaan om de inhoud van deze brochure over te nemen in eigen publicaties, online en offline. Het copyright ligt bij Vitasága in de persoon van Natascha Boudewijn.