

Vitasága | Individueel

Houvast.

Wie de regie van het denken durft los te laten, vindt houvast in een diep innerlijk weten.



Vitasága | Individueel | Houvast.

01

Inhoud

Waar gaat dit bijzondere individuele programma precies over?

02

Praktisch

Hoeveel sessies zijn er en wat is de frequentie? Waar ga je op pad?

03


Begeleiding

Maak kennis met jouw begeleider in dit programma.

04

Kosten

Wat is jouw investering en wat ontvang je daarvoor?

A dark, moody photograph of a single red raspberry in a field of green leaves and grasses. The lighting is low, creating a sense of mystery and magic. The raspberry is the central focus, glowing slightly against the dark background. The text is overlaid in the upper right quadrant.

“Niet eerder sprak mijn eigen wijsheid zo helder als
tijdens deze magische uren in en met de natuur.”

Marcella de Boer

Inhoud

01

Intuïtieve vorm van begeleiding, bedoeld om meer zicht te krijgen op je diepste verlangen, op het pad dat jouw ziel hier op Aarde wil gaan. Op wat dit verlangen precies inhoudt, of, als je daar wel een idee van hebt, op de reden waarom het je nog niet lukt om kleur te bekennen. Misschien weet je dat prima te verwoorden, maar in deze vorm van begeleiding gaan we vooral op zoek naar de antwoorden die zich in jouw onderbewuste bevinden.

Dat doen we in nauwe samenwerking met de ziel van het natuurgebied waar we te gast zijn en met alles wat daar leeft. In het bijzonder inheemse planten - zowel *live*, tijdens de sessies, als in de vorm van thee - ondersteunen je persoonlijk in je proces van helder zien.

Je voelt je door de natuur gesteund om je te openen voor boodschappen uit je onderbewuste, ook als die confronterend zijn. Dat helpt je om houvast te vinden in jezelf, waardoor jouw diepste verlangen de ruimte krijgt om te worden verwezenlijkt.

Vitasága | Individueel | Houvast.





02

Praktisch

Dit programma bestaat uit drie *live* individuele sessies van circa 2 uur, in en met de natuur.

We plannen de sessies in gezamenlijk overleg in, steeds met tussenpozen van enkele weken, zodat je dat wat je tijdens de sessie hebt ervaren helemaal kunt doorvoelen en ermee kunt gaan spelen in het dagelijkse leven.

We gaan op pad op een prachtig, vriendelijk en eeuwenoud landgoed in Wassenaar, tussen Den Haag en Leiden. Na aanmelding en betaling ontvang je de exacte gegevens en routebeschrijving. We zijn tijdens de gehele sessie buiten in het bos.

Vitasága | Individueel | Houvast.



“In de weken tussen de sessies
voelde mijn leven al zoveel bezielder.”

Angela de Vries

Begeleiding

03

Je wordt begeleid door Natascha Boudewijn, oprichter van Vitasága en de Shinrin Yoku Academy – de oudste school voor bosbaden in Nederland en België. In haar begeleiding neemt ze je mee buiten tijd en ruimte, waardoor je alles wat er speelt in je dagelijkse leven - voor even - achter je kunt laten. De begeleiding van Natascha is gericht op de antwoorden die zich in het onderbewuste bevinden.

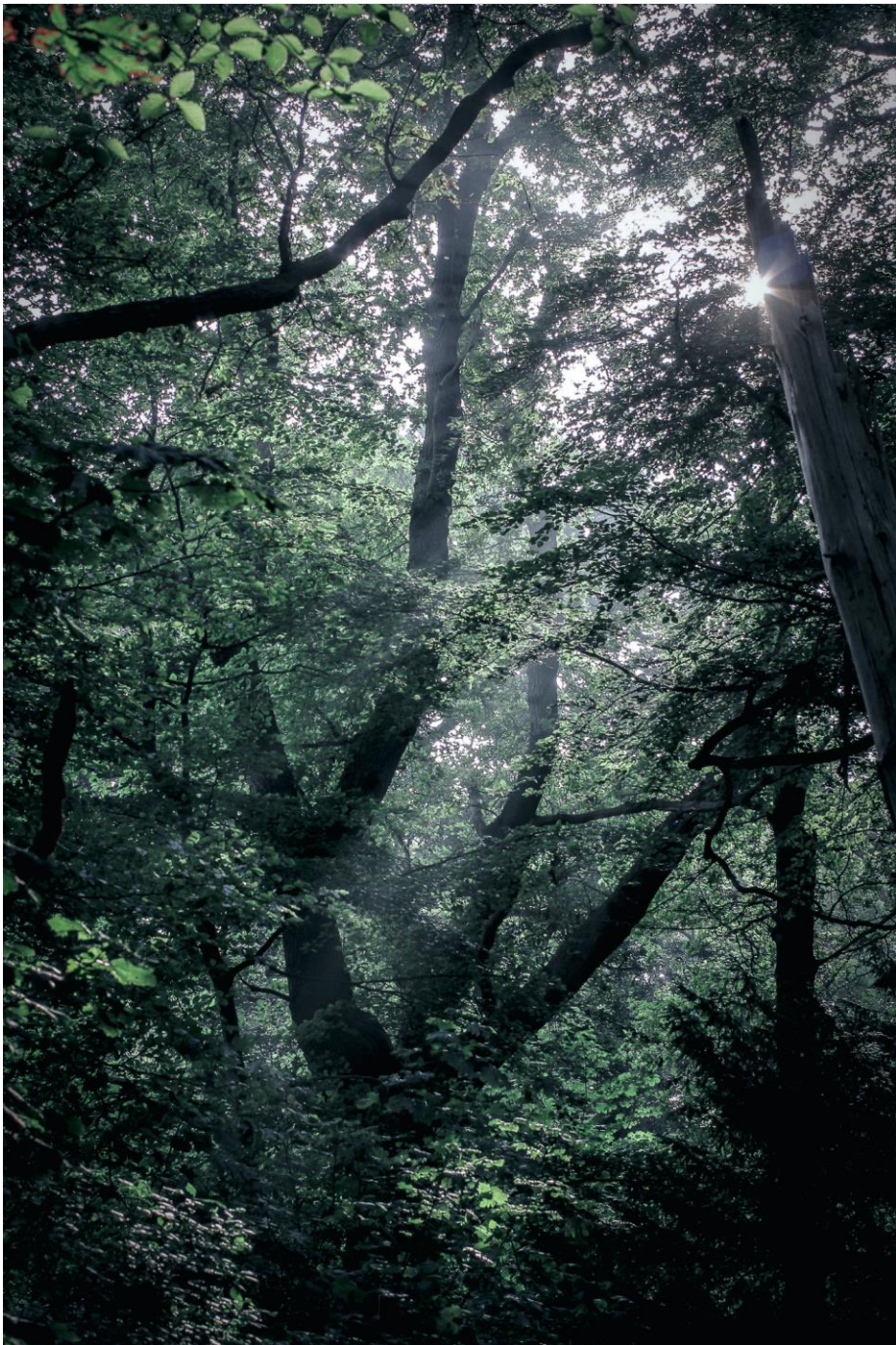
Ze werkt daartoe nauw samen met de ziel van het natuurgebied en met alles wat daar leeft: met name planten zijn geliefde gidsen. Maar ook dieren, de vier elementen en windrichtingen, het jaar- en maanritme zijn vaste begeleiders. Indien gewenst en alleen als jij dat zelf fijn vindt, past Natascha in haar begeleiding systemisch werk toe en maakt ze gebruik van de symboliek van de Tarot, natuurrituelen en regressietechnieken.

Natascha neemt je in alle rust mee, zodat je je veilig en geborgen kunt voelen om dit innerlijk werk te verrichten.

Meer informatie over Natascha's achtergrond vind je op de website.

Vitasága | Individueel | Houvast.





04

Kosten

- 3 sessies van elk circa 2 uur - in totaal circa 6 uur persoonlijke begeleiding
- iedere sessie thee van inheemse planten die jou persoonlijk ondersteunen, inclusief het recept en uitleg van de werking op jouw innerlijke proces
- Inspiratie om (meer) te gaan samenwerken met plantengidsen in je dagelijkse leven

Prijs voor het gehele programma: € 479,-*)

**) Een uitloop van 20 minuten is in deze prijs inbegrepen: bij langere uitloop wordt de extra tijd naar ratio in rekening gebracht. Deze prijs is exclusief 21% btw voor zzp-ers en bedrijven. Betaal je als particulier? Dan is dit bedrag inclusief btw.*

Ben jij zzp-er en wil je deze begeleiding zakelijk volgen? Dat kan. Vink in het aanmeldformulier aan dat je zakelijk wilt deelnemen. Wij sturen je na betaling binnen enkele werkdagen de factuur voor je zakelijke administratie.



“Deze sessies hielpen me om in te zien hoe ik zelf mijn diepste verlangens saboteer – en wat ik mezelf elke dag opnieuw mag geven om dat te doorbreken.”

Ilse Janssen Verkerk

Interesse?

Ben jij er klaar voor om dit boeiende pad te gaan?

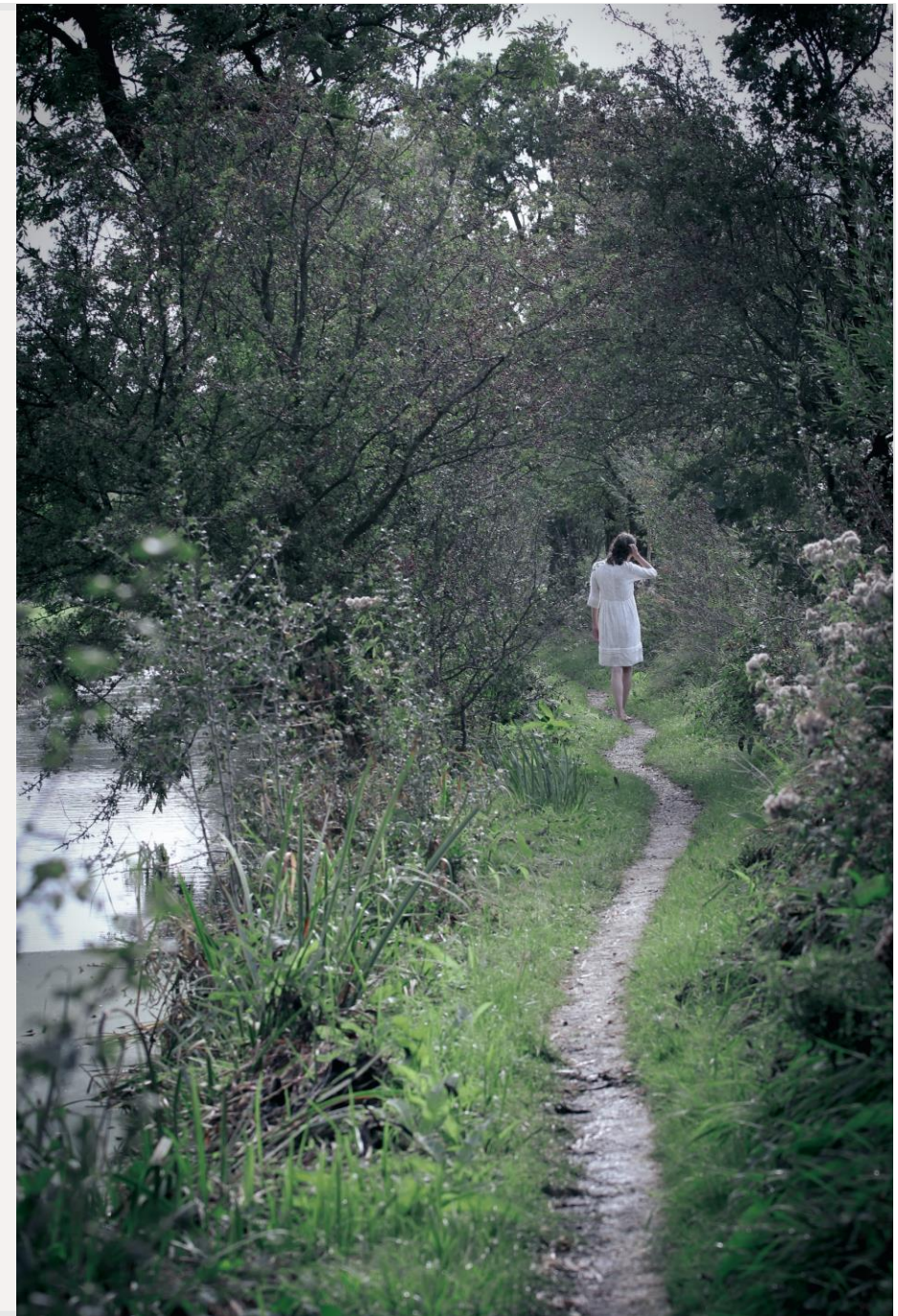
Je bent van harte welkom als je:


- bereid bent je te openen voor je onderbewuste;
- bereid bent je te openen voor de helende kracht van de natuur. Deze vorm van intuïtieve begeleiding werkt alleen als je je hart durft te openen voor de magie in de natuur en in je dagelijkse leven;
- je je telefoon gedurende de sessies uit wilt en kunt zetten;
- gedurende circa 2 uur in een traag tempo kunt wandelen, staan of zitten. We lopen niet zozeer heel veel kilometers, maar we staan vaak stil en zitten met enige regelmaat op de grond.

De natuur is altijd mooi en heilzaam, de begeleiding gaat dus met regen ook gewoon door. Alleen bij noodweer (code oranje of rood) wordt de sessie geannuleerd. Je wordt daarover uiterlijk één dag vooraf per mail geïnformeerd. Zie ook onze [Algemene Voorwaarden](#).

Je bent van harte welkom om je [via deze link](#) aan te melden als geïnteresseerde.

Vitasága | Individueel | Houvast.





Het is niet toegestaan om de inhoud van deze brochure over te nemen in eigen publicaties, online en offline. Het copyright ligt bij Vitasága in de persoon van Natascha Boudewijn.